

KS.2013.78**KS § 107**

Svar på motion om daglig fysisk aktivitet i skolan

Ledamöterna Johnny Sundling (V) och Ingmarie Torstensson (V) har i motion till kommunfullmäktige föreslagit att införa 45 minuters daglig fysisk aktivitet i Ales alla grundskolor. Motionen hänvisar till Bunkeflo som hade höjt andelen elever som klarade grundskolans mål och uppnådde behörighet till gymnasiet genom att arbeta med daglig fysisk aktivitet i grundskolan.

En av Ales grundskolor arbetar redan idag med utökad fysisk aktivitet i skolan, nämligen Surteskolan. Skolan använder då metoden pulsträning i årskurs 5 och 6, där även årskurs 4 har fått testa på. Pulsträning innebär att elever har extra fysisk träning, utöver sina ordinarie lektioner i idrott och hälsa. Enligt en stor amerikansk studie höjer pulsträningen hjärnans inlärningsförmåga genom att öka dess förmåga att ta emot signaler. Dessutom sjunker stressnivån samtidigt som koncentrationsnivån ökar.

Surteskolan, tillsammans med Utvecklingsenheten, kommer i samband med 2015 års pedagogiska bokslut att följa upp och utvärdera Surteskolans satsning på pulsträning. I avvaktan på analys och utvärdering av Surteskolans satsning avser sektorn att invänta ytterligare satsning på pulsträning.

Beslutsunderlag

- Protokollsutdrag utbildningsnämnden 2015-04-15 § 51
- Tjänsteutlåtande från sektor utbildning, kultur och fritid, 2015-04-13
- Motion om daglig fysisk aktivitet i skolan, 2013-03-27

Utbildningsnämnden beslutade 2015-04-15 § 51 att följa utvärderingen av Surteskolans försök med pulsträning. Utbildningsnämnden tar bland annat hänsyn till det pedagogiska bokslutet i sitt arbete med nämndplaner och då utvärderingen av pulsträning kommer att finnas med i det bokslutet kommer ambitionen om utökad fysisk aktivitet, i syfte att öka de pedagogiska resultaten, med stor sannolikhet att införlivas i nämndplan 2016.

Utbildningsnämnden beslutade vidare att föreslå kommunfullmäktige att anse motionen besvarad.

Beslut

Kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige anser att motionen är besvarad.

Protokollsanteckning

Paula Örn (S), Björn Norberg (S), Dennis Ljunggren (S), Klas Karlsson (S), Johnny Sundling (V), Sonny Landerberg (MP), Mikael Berglund (M), Dan Björk (M),

Justerandes sign.		Utdragsbestyrkande

Carina Zito Averstedt (M), Åke Niklasson (C), Rose-Marie Fihn (FP), Sune Rydén (KD), Ina Näsmark (FiA) och Ingela Nordhall (AD) lämnar följande protokollsanteckning:

Vi ställer oss bakom att utbildningsnämnden kommer följa utvärderingen av Surteskolans försök med pulsträning. Utbildningsnämnden tar bland annat hänsyn till det pedagogiska bokslutet i sitt arbete med nämndplaner och då utvärderingen av pulsträning kommer att finnas med i det bokslutet kommer ambitionen om utökad fysisk aktivitet, i syfte att öka de pedagogiska resultaten, med stor sannolikhet att införlivas i nämndplan 2016.

—

Beslutsexpediering

Kommunfullmäktige

Justerandes sign.		Utdragsbestyrkande
-------------------	--	--------------------