

## KPRSamråd, Ale kommun



KPRSamråd SPF PRO RPG

- \* Förstärka inflytande i äldrefrågor
- \* Initiera pensionärsfrågor
- \* Remissorgan i pensionärsfrågor
- \* Forum för samråd
- \* Aktivt arbeta för förändringar
- \* Värna om äldres livskvalitet

### Aktiviteter för boende på särskilda boenden i Ale kommun

**KPRSamråd** lämnar härmed förslag på utökning av aktiviteter för de äldre som bor på Ale kommuns särskilda boenden och liknande.

Våra förslag kan i vissa fall komma att medföra en ökad kostnad för brukarrådets verksamhet.

Vi föreslår att det ekonomiska bidraget till varje brukarråd utökas till 1 000 kr per månad fr o m den 1 juni 2018 och att detta bidrag indexhöjs varje år.

#### Våra synpunkter, förslag och idéer om aktiviteter.

Generellt ska aktiviteterna utformas så att de ger de boende upplevelser i någon form.

Det kan också bevisas att äldre både äter och sover bättre när de deltar i aktiviteterna.

När 40-talisterna kommer upp i 80 – 90-årsåldrarna kommer de inte att nöja sig med dagens utbud. De kommer att kräva fler möjligheter på äldreboendena.

Äldreboendena måste profilera sig mer för att kunna erbjuda det där lilla extra.

Vi instämmer i Katrineholm kommuns grundinställning: "Vi ska stimulera varje människa till en känsla av självständighet och meningsfullhet och att utgå från det friska."

"Med **individen i centrum** (jämför IBIC) utgår vi från det goda och skapar en känsla av sammanhang."

Ett långsiktigt mål (enl Lago & Lindholm, 2004) är att varje individ ska tänka, tala och gå varje dag.

Världshälsoorganisationen och Socialstyrelsen definierar en aktivitet som "en persons genomförande av en uppgift eller handling".

Inom äldreomsorgen är det viktigt att "aktivitet" tolkas utifrån vilken mening de äldre själva lägger i definitionen, eftersom tolkningen präglas av en individs helhetsperspektiv på tillvaron.

Region Hallands arbetsmodell "Steg för Steg" sätter varje enskild äldre i centrum och åskådliggör hur yttre och inre omständigheter påverkar utformningen av ett personcentrerat socialt innehåll. Tanken är att arbetsmodellen ska bidra till att skapa en helhetssyn på den äldre, som en odelbar fysisk, psykisk, social och andlig helhet. Men också att visa på hur relationer och samspel mellan arbetsledare, personal,

## KPRSamråd, Ale kommun



KPRSamråd SPF PRO RPG

- \* Förstärka inflytande i äldrefrågor
- \* Initiera pensionärsfrågor
- \* Remissorgan i pensionärsfrågor
- \* Forum för samråd
- \* Aktivt arbeta för förändringar
- \* Värna om äldres livskvalitet

äldre, anhöriga samt övriga aktörer kan främja hälsa och välbefinnande för alla inblandade.

Aktivitet kan alltså innebära många olika former av sysselsättningar.

Det är mycket viktigt att fånga upp individuella önskemål från de boende. Med rätt organisation där man vågar bryta gamla vanor och att lyssna till de boendes önskemål kan nya aktiviteter ge mer.

Det är väl känt att äldre personer har ofta stor glädje av sång och musik som de känner igen från sin ungdomstid.

Det är viktigt att de anhöriga och närstående alltid ska vara välkomna och involveras och delta i de boendes individuella eller gemensamma aktiviteter och ev utflykter.

**Här nedan presenterar vi våra förslag på aktiviteter;** däribland förslag från pensionärsorganisationernas ledamöter i brukarråden.

I nedanstående uppräkningslista finns nog aktiviteter som ingår i personalens ordinarie verksamhet, medan andra nya förslag bör kunna aktiveras av brukarråden.

- Gummibandsgympa
  - Frågesport
  - Sittgympa med ledare och musik
  - Enkel gympa utomhus med musik
  - Utnyttja ljusterapirummet som finns på Backavik
  - Anlita samtalsledare för grupper om valda ämnen
  - Kurs i användning av mobiltelefon och dator; individrelaterade nivåer.
  - Ballongputtning kring ett bord
  - Anskaffa dubbelcyklar; informera och träna
  - Stavgång inomhus med ledare
  - Handarbete av olika slag
  - Utepromenad som avslutas med gemensam fika om vädret tillåter
  - Frekventa besök av vårdhund
  - Fånga upp önskemål och enskilda intressen
  - Musik och underhållning, varierande
    - Tips: Speldags är en organisation i Göteborg, där 1-3 personer bl a åker ut till äldreboenden i Göteborg och spelar och sjunger. Borde kanske få dem att komma till Ale vid vissa tillfällen om några äldreboenden kan bestämma en gemensam dag för deras besök.
- Tel: 031-3683259, och 031-3683257.

## KPRSamråd, Ale kommun



KPRSamråd SPF PRO RPG

- \* Förstärka inflytande i äldrefrågor
- \* Initiera pensionärsfrågor
- \* Remissorgan i pensionärsfrågor
- \* Forum för samråd
- \* Aktivt arbeta för förändringar
- \* Värna om äldres livskvalitet

- Då sång och musik är mycket uppskattat av de boende bör det vara ett regelbundet stående inslag. Gärna av lokala förmågor.
- Körsång varje vecka/månad (exempelvis Glädjekören)
- Underhållning med Korkskruvarna
- Utefika vid lämplig väderlek
- Sätta upp skärmar för foton i entrén
- Besöka Surte glasbruksmuseum
- Besöka kyrkorna i Ale kommun
- Arrangera "Fredagsmys"; Mål: "Att skilja hela helgen från vardag"
- Chokladprovning
- Äppelprovning
- Anlita någon eller skapa själv en ambulering kioskvagn som kan "trafikera" de olika avdelningarna.
  - Positivt att ta självständigt beslut att handla själv och att få välja själv. också att kunna påverka sortimentet.
- Visa filmer, nya och gamla.
- Arrangera något "extra" kopplat till årets Temadagar.  
Exempel: Såpbubblans dag, Linssoppans dag, Surdegsgdagen, Polkagrisens dag, Ledarhundens dag, Våffeldagen, Promenadens dag, Grillens dag, Hembakardagen, Chokladbollens dag, Kardemummabullens dag, Muffinsdagen, Frukstens dag, Sillens dag, Chokladpuddingens dag, Nyårsafton osv.
- Skaffa akvarium till varje avdelning för att höja mysfaktorn
- "Möblera" med fler växter i anläggningarna

2018-04-03

För KPRSamråd

SPF

PRO

RPG

Hans Åström

Hans Hellman

Daniel Höglund

Referenser

Göteborgs stad: Speldags

Linköpings Universitet: Martha Gustavsson

Region Halland: Steg för Steg

Katrineholms kommun: Goda exempel på hälsofrämjande förhållningssätt