

Team trygg hemgång



Foto: Jouko Kangasoja, Kilanda allé

- för en trygg och ordnad tillvaro
efter din sjukhusvistelse



Vad händer efter din sjukhusvistelse?

När din läkare på sjukhuset bedömt att du är utskrivningsklar kan du behöva stöd från oss i kommunen. För att planera detta kommer vi att erbjuda ett planeringsmöte den dagen du kommer hem. Mötet handlar om din situation just nu och vilket stöd du behöver efter sjukhusvistelsen.

Vilka kan vara med på planeringsmötet?

1. Du själv
2. Närstående eller annan person om du så önskar
3. Undersköterska
4. Sjuksköterska
5. Fysioterapeut/sjukgymnast
6. Arbetsterapeut
7. Om du behöver tolk så ordnar vi det

Kontaktuppgifter Trygg hemgång

	Namn	Telefon
Kommunens växel		0303-33 00 00
Biståndshandläggare		
Team trygg hemgång		0722-12 12 32
Sjuksköterska		
Arbetsterapeut		
Fysioterapeut		
Enhetschef trygg hemgång	Anna-Karin Sandberg	0704-32 09 14

Du når oss även på mail: trygghemgang@ale.se

Du kan läsa mer om trygg hemgång på kommunens hemsida www.ale.se

Hur går det till på planeringsmötet?

- Mötet äger rum hemma hos dig
- Du själv eller närstående berättar hur du klarar vardagen just nu och vad du behöver för stöd
- Tillsammans kommer vi överens om vilket stöd (t ex hemtjänst, hemsjukvård, hjälpmedel) du behöver de närmsta dagarna
- Mötet avslutas med att personal som deltagit under mötet sammanfattar vad som sagts under mötet och skriver ner det till dig

Kan du få stöd i hemmet direkt efter planeringsmötet?

Ja, vi kan ge stödet redan från den stunden du kommer hem. Du kommer få din egen kontaktperson. Om det inte fungerar hemma, görs en bedömning om behovet bättre kan tillgodoses med en trygghetsplats som du i så fall erbjuds utan dröjsmål.

