

Mötesplatsen 60+

Våren 2019



Konstnär Eva Petterson

Vi vänder oss till dig som är 60 år och äldre.



Bohus

Göteborgsvägen 217, servicehuset matsalen

Tisdagar kl.12.00–12.30.

Lättgymnastik

Tisdagar kl.10-14

Matlag vävsalen

Vi träffas, lagar mat och äter gemensamt. Självkostnadspris.

OBS anmälan!

Nödinge

Södra Klöverstigen 32, servicehuset

Onsdagar kl.13.00–15.00.

Lätt gymnastik, fika, hjärngympa mm.

Onsdag 22 maj har vi stängt, vi är på resa.



Nol

Folketshus Nol Noltorget 10

Måndagar Jämna veckor kl. 14.00–16.00

Mötesplatsen 60+ i samarbete med Röda Korset

Café, lätt gymnastik, hjärngympa, underhållningar

21/1 Kafè

4/2 Jessica König berättar om silversmide. Även försäljning

18/2 Emil Andersson sjunger och spelar dragspel.

4/3 Arkeolog Andreas Antelid berättar om "Platser med historia i Ale"

18/3 Alf Ivarsson sjunger och spelar gitarr.

1/4 Teaterföreställningen "Tudor" på film, med Kent Carlsson.

15/4 Bingo, lotteri m.m.

29/4 Doris Hellman berättar och visar "Glasfusing"

13/5 Utflykt

Alafors

Ledetvägen 9B lägenhet 40

Måndagar ojämna veckor kl. 11.00

Mat och hälsa, tillsammans lagar vi nyttig mat och pratar hälsa.

Samarbete med aktivitetsvärden, **OBS anmälan** till Camilla 0303 703 272.

Självkostnadspris.

Älvängen

Garverivägen 3 Ale seniorcenter våning 4

Torsdagar kl.11.45-12.30

Yoga på stol alla kan delta.

Torsdagar ojämn vecka kl.10-11.45

Kaffe och smörgås, aktivitet av något slag.

Torsdagar jämn vecka kl.10

Matlag

Vi träffas, lagar mat och äter gemensamt. Självkostnadspris. **OBS anmälan!**

Skepplanda

Församlingshemmet Albotorget 4

Onsdagar kl.10-12

23 januari Livsfrågor, vi pratar om livet.

20 februari Teaterföreställningen ”Som dansen går” på film med Kent Karlsson

20 mars Brödbak, vi bakar knäckebröd gemensamt OBS anmälan!

17 april Vår/Påsk blommor, vi gör egna blomstergrupper

22 maj Musik, kryss eller quiz

26 juni Utevistelse/utflykt



Mötesplatsen 60+ finns på flera platser i kommunen och anordnar många olika aktiviteter, ex matlagning, bakning, gympa, yoga, underhållning, utflykter och hjärngympa mm.

Vår vision är att alla ska få möjlighet att uppleva en meningsfull stund av gemenskap.

Vi arbetar efter Äldreomsorgens gemensamma värdegrund.

Vårt förhållningssätt är att alla ska känna sig välkomna genom gott bemötande, respekt och trygghet.

Uppdateringar av Mötesplatsens aktiviteter hittar du även på följande sidor:

- Ale kuriren på kommunens informationssida.
- Ale kommuns hemsida www.ale.se gå in på omsorg och hjälp sedan äldre och efter det mötesplatser, där finner du vårt program och nyheter.
- Face Book ”Aktiviteter för seniorer i Ale”

Kontakt:

Carina Wallström Äldrepedagog 0704 320 772

Carina.wallstrom@ale.se

Marie Lundgren Äldrepedagog 0733 014 241

Marie.lundgren@ale.se

Hoppas vi väckt ditt intresse och att vi ses!

Välkommen!