

Hopp, optimism och glädje!

Om att skapa tillit hos de unga

Hur vi som ledare kan hålla viljan uppe hos de unga?

Föredraget presenterar forskning och kunskap kring självtillitens grunder och kännetecken på tillit emellan ledare och deltagare. Att känna igen känslor och att förstå känslor ökar upplevelsen av sammanhang. **HOPPET** är en stark känsla som ger framtidstro och tillförsikt att det kommer att ordna sig och att det vi gör är tillräckligt bra. **OPTIMISM** är en känsla som skapar en grund för att vi sätter oss själva i rörelse och för oss fram mot smarta mål. **GLÄDJE** är förutsättningen för att vi ska anstränga oss och ge järnet.

Mia Börjesson
21 april
19.00–20.15
via Zoom

Vem är Mia Börjesson?

Mia Börjesson är utbildad socionom, har examen i handledning i psykosocialt arbete med mångårig erfarenhet av att arbeta med tonåringar och deras närstående enskilt och i grupp. Sedan början av 2000-talet arbetar Mia bland annat med föredrag, handledning och samtalsmottagning.

Mia utgår från det salutogena förhållnings-sättet och använder teorier kring friskfaktorer och bemästringsstrategier i mötet med människor. Mia arbetar dessutom med coachande förhållningssätt både i samtal och i ledarskap, är certifierad coach och utgår ifrån ICF kärnkompetenser i coachingen.

När, var, hur?

När? 21 april kl 19.00–20.15

Var? Föreläsningen sker via Zoom och länken får man vid anmälan samt dagen innan föreläsningen

Hur? Kostnadsfritt

Vem är föreläsningen för? Ledare som brinner för barn och ungdomars bästa i Ale kommun.

ANMÄL dig senast den 19/4

Kontaktperson och anmälan:

Emma Kronberg, emma.kronberg@ale.se