



Diarienummer: OAN.2018.34  
Datum: 2018-04-09  
Verksamhetschef Annika Ljungh  
E-post: annika.ljungh@ale.se

Omsorgs- och arbetsmarknadsnämnden

## Svar på motion gällande att utreda möjligheten att införa aktiv tid för äldre

Sverigedemokraterna i Ale har inkommit med en motion med förslag att utreda möjligheter och kostnader för att införa aktiv fritid samt att införa modell för aktiv fritid för äldre.

Motionens förslag handlar om att frigöra riktade resurser för aktiviteter för äldre, som bor på äldreboende, men även med möjlighet för äldre som har hemtjänst att delta.

Motionens förslag är att några personer endast ska arbeta med aktiviteter för äldre och arrangera detta på samtliga äldreboenden.

Sektorn håller med motionärerna om att aktiviteter är viktigt för att bibehålla hälsa och att öka livskvalitén. Sektorn bedömer dock att det pågående arbetet med äldreplanen kommer utmytna i förslag på hur aktiviteter för målgruppen kommer att utvecklas utifrån området hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser och att vidare utredning enligt motionens förslag ej är nödvändig.

### Förvaltningens beslutsförslag till omsorgs- och arbetsmarknadsnämnden

Omsorgs- och arbetsmarknadsnämnden föreslår kommunfullmäktige att avslå motionen.

Annika Ljungh  
Verksamhetschef särskilda boenden och hemsjukvård

Ann-Sofie Borg  
Verksamhetschef äldreomsorg

### Beslutsunderlag

- Tjänsteutlåtande, 2018-04-09.
- Motion "Utreda möjlighet till aktiv tid för äldre"

### Ärendet expedieras efter beslut till:

*För vidare hantering*  
Kommunstyrelsen  
Kommunfullmäktige

## Bakgrund

Sverigedemokraterna i Ale har inkommit med en motion med förslag att utreda möjligheter och kostnader för att införa aktiv fritid samt att införa modell för aktiv fritid för äldre.

Motionens förslag handlar om att frigöra riktade resurser för aktiviteter för äldre, som bor på äldreboende, men även med möjlighet för äldre som har hemtjänst att delta.

Motionens förslag är att några personer endast ska arbeta med aktiviteter för äldre och arrangera detta på samtliga äldreboenden.

Precis som motionen beskriver görs redan idag regelbundet aktiviteter på äldreboende i Ale kommun. Aktiviteterna utformas i stor utsträckning utifrån de boendes önskemål, men även utifrån inspiration från andra äldreboende. Flera frivilligorganisationer bidrar till regelbunden underhållning.

Alla människor önskar inte aktiviteter i grupp, utan det är av vikt att aktiviteter även sker på individnivå, utifrån dennes önskemål och tillsammans med en person som personen har förtroende för, vilket ofta är kontaktpersonen. Tillit skapas genom relation och aktiviteter tillsammans är ett fint tillfälle för den enskilde och kontaktpersonen att få en fördjupad relation. Denna relation är till hjälp i svåra stunder och blir svårare att få till om särskilt utsedd personal ska åka runt och göra aktiviteter.

Inom ramen för den förebyggande enheten genomförs idag aktiviteter på äldreboenden och andra lokaler i kommunen och dessa aktiviteter är riktade till alla äldre. Även här tas programmet fram i dialog med deltagarna. Som exempel på detta kan nämnas äldreyoga, kortspel och säsongbetonat pyssel.

## Övriga i kommunen förekommande styrdokument som påverkar ärendet

Sektorn fick av omsorg och arbetsnämnden 2017 i uppdrag att i dialog upprätta en äldreplan. Detta arbete pågår och kommer presenteras för nämnden i juni 2018. Äldreplanen tas fram genom olika dialogformer för att skapa en hög delaktighet.

Ett utav områdena i äldreplanen är förebyggande, hälsofrämjande och rehabiliterande insatser och berör i högsta grad motionens intention.

## Sektorns bedömning

Sektorn håller med motionärerna om att aktiviteter är viktigt för att bibehålla hälsa och öka livskvalitén. Sektorn bedömer dock att det pågående arbetet med äldreplanen kommer utmynna i förslag på hur aktiviteter för målgruppen kommer att utvecklas utifrån området hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser och att vidare utredning enligt motionens förslag ej är nödvändig.