

Rätt arbetskläder och hygienrutiner

Varför rätt klädd på arbetet?

Vårdrelaterade infektioner kan orsaka stort lidande för patienter inom vård- och omsorg. Den viktigaste åtgärden för att minska risken för vårdrelaterade infektioner är att arbeta efter de basala hygienrutinerna. För att kunna följa de basala hygienrutinerna måste omvårdnadspersonalen vara rätt klädd.

Rätt klädd på arbetet

Personal i patientnära omvårdnadsarbete, dvs. samtliga förekommande personalkategorier, skall vara rätt klädd för sina arbetsuppgifter.

De kläder som personalen arbetar i är arbetskläder oavsett om det är arbetsgivaren eller den enskilde som har köpt in dem. Överdelarna skall ha kort ärm så att händer och underarmar kan desinfekteras med handsprit.

Arbetskläder bör bytas dagligen eller då de blivit våta eller förorenade. De tvättas i minst 60 grader. Arbetsgivarens kläder skall skickas för tvätt.

Personalhygien

Ringar, armband och armbandsur får inte bäras i vårdarbetet eftersom de förhindrar en effektiv handhygien. Halsband, örhängen eller smycken i piercade (läkta ej infekterade) hål, som inte hänger ner i arbetsfältet, kan bäras.

Naglarna skall vara kortklippta för att underlätta desinfektion av händerna. Färgat nagellack får inte användas eftersom det kan dölja smuts. Lösnaglar får inte användas eftersom de utgör en ökad risk vid bakterietillväxt.

Långt hår skall vara uppsatt. Huvudduk/dok skall fästas upp eller vara instoppad under arbetsdräkten vid vårdarbetet. Tvätt och byte av huvudduk skall ske lika ofta som arbetskläder.

Det är inte tillåtet att bära

Långärmade överdelar, **i patientnära omvårdnadsarbete**, ringar, armband, armbandsur, färgat nagellack, lösnaglar och/eller stark parfymmerade dofter.

För ytterligare information: se intranätet/Ales verksamhetshandbok/kommunal hälso- och sjukvård: MAS-MAR handbok/flik vårdhygien.

Signatur

I samband med min anställning/under min anställning har jag tagit del av ovanstående rutiner och accepterat att följa dem inom sektorns verksamhetsområde.

Ort och datum

Namn-teckning

Namn-förtydligande

Arbetstagaren behåller ett exemplar.

För att handlägga ärendet behandlar vi personuppgifterna i denna ansökan i enlighet med dataskyddsförordningen. På www.ale.se/pub kan du läsa mer om hur Ale kommun hanterar personuppgifter. Om du inte har tillgång till dator kan du få information genom att ringa oss på telefon: 0303-70 30 00. Omsorgs- och arbetsmarknadsnämnden är personuppgiftsansvarig. Vid frågor, kontakta oss via e-post: kommun@ale.se eller telefon: 0303-70 30 00.