



Personuppgifterna i specialkostintyget behandlas i enlighet med personuppgiftslagen. I och med att informationen lämnas godkänner du även att informationen får lagras och bearbetas i register av ansvarig förvaltning samt berörd personal vid övergång mellan förskola och skola.

Specialkostansökan

Barnets namn:	Födelseår:	Datum:
Förskola:	Avdelning	
Pedagogisk personal:	Telefon:	
Vårdnadshavarens namn och underskrift	Telefon dagtid: Vårdnadshavare	
Vårdnadshavarens namn och underskrift	Telefon dagtid: Vårdnadshavare	

Äter frukost Äter lunch Äter mellanmål

Skäl till specialkost

Barnet har diabetes

- Vegetarisk kost, mjölk och ägg ingår
- Vegetarisk kost, mjölk, ägg och fisk ingår
- Vegetarisk kost, mjölk, ägg, fisk och fågel ingår
- Utan fläskkött, (kan komma att ersättas med vegetarisk kost den dagen det serveras fläskkött)
- Utan nötkött, (kan komma att ersättas med vegetarisk kost den dagen det serveras nötkött)

Barnet är överkänslig/allergisk mot:

Laktos, välj <u>1</u> av följande alternativ 1. <input type="checkbox"/> Enbart laktosfri dryck behövs 2. <input type="checkbox"/> Laktosfri dryck och låg laktos mat behövs	<input type="checkbox"/> Tomat <input type="checkbox"/> Morot <input type="checkbox"/> Äpple <input type="checkbox"/> Annat: _____
<input type="checkbox"/> Glutenintolerans <input type="checkbox"/> Mjölprotein (alla mjölkprodukter utesluts) <input type="checkbox"/> Fisk <input type="checkbox"/> Ägg <input type="checkbox"/> Skaldjur <input type="checkbox"/> Sojaprotein <input type="checkbox"/> Andra baljväxter, vilken? _____	<input type="checkbox"/> Nötter, jordnötter, mandel (Serveras ej i skolan/förskolan) <input type="checkbox"/> Sesam (Serveras ej i skolan/förskolan)
Övrigt, klarar barnet små mängder av det den reagerar på, i tillagad form, eller i kryddblandningar?	

VID ALLERGISKA REAKTIONER – Fyll i EGENVÅRDSPLAN OCH KONTAKTA SEDAN DIN FÖRSKOLA.

Ifylles alltid

Ordination om specialkost kommer från:

- Barn och ungdomsmedicinsk mottagning
 - Vårdcentral
 - BVC
- Övrigt, ange vilken

Namn på och telefonnummer till den läkare som ordinerat specialkost:

Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om barnet har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder Oatlys produkter. De är inte märkta med "mycket låg glutenhalt" men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Meddela under övrigt om det tillåts i barnets mat.

Sädeslagallergi

En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagproteiner. 2012 sänktes glutenmängden i glutenfria livsmedel till 20 ppm gluten. Klarar barnet denna mängd, fyll i under "Övrigt"

Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt"

Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat.

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under "Övrigt"

Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns från sojabönan, exempelvis sojalecitin (E322) eller sojabönshemicellulosa (E426). Fyll i den informationen under "Övrigt"

Nötter, jordnötter, mandel eller sesam

I Ale Kommun serveras ej mat med nötter, jordnötter, mandel eller sesam i förskolan och skolan. Specialkostblankett lämnas även i för barn med allergi mot detta eftersom dessa livsmedel oftast utlöser allvarliga reaktioner.

Spara denna lapp!

En ny ansökan om specialkost skall lämnas in när barnet börjar lågstadet, mellanstadiet och högstadiet eller om det sker några förändringar av matgästens specialkostbehov under tiden. När en specialkost upphör skall specialkosten avanmälas av vårdnadshavaren genom kontakt med tillagningsköket.

Om ditt barn har en komplicerad födoämnes-överkänslighet, diskutera alltid detta med köket. I vissa fall kan ett intyg från dietist eller läkare krävas för att säkerställa att rätt kost serveras. Behovet av specialkost kan förändras under barnets uppväxt och bör följas upp kontinuerligt.

Vid sjukdom eller ledighet meddela förskolan för att undvika att specialkost tillagas och slängs. För Alvhem, Starrkärrs, Garnvindans och Kronans förskola, ring direkt till tillagningsköket.

Vårdnadshavare till barn vid följande förskolor ringer: **0303- 33 04 53 (Aroseniuskolans kök)**

Alvhems förskola
Starrkärrs förskola
Garnvindans förskola

Vårdnadshavare till barn vid Kronans förskola ringer: **0303- 33 09 23**