

Matsedel Mellangårdens Förskola hösten 2013

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
34	Gratinerad korv med pasta	Köttfärs i ugn med kokt potatis, gräddsås o lingon	All inclusive (fisk)	Blomkålssoppa med baconströ	Indisk kycklinggryta med ris
35	Vegetarisk lasagne	Fisk och knäcketäcke, kokt potatis	Kasslergratäng med rotfrukter, serveras med pasta	Mormor Ainos chilisoppa	Köttbullar med mos och brunsås
36	Gryta Strindberg med ris	Kokt torsk med äggsås och potatis	Vardagsgryta med korv	Hedvigsoppa	Vad huset har att bjuda på
37	Flygande Jacob	Hemlagad fiskpudding, skirat smör o potatis	Karins nachogratäng	Mustig linssoppa	Köttgryta med lingon, kokt potatis
38	Stekt kyckling med ris o currysås	Fisk med dragontäcke, mos	Stekt falukorv med makaroner	Cowboysoppa	Skinkfrestelse
39	Vad huset har att bjuda på	Fisk Elisabeth, potatis	Stekt kassler med svampsås o ris	Potatis o purjolöksoppa	Ugnspannkaksrulle
40	Gratinerad kyckling med ris	Baconlindad köttfärslimpa, grönpepparsås, potatis	Fiskburgare, mos	Spenatsoppa med ägghalvor	Pastasås Elitée
41	Korv Stroganoff, ris	Annorlunda fiskgratäng med potatis	Spaghetti med köttfärssås	Fisksoppa	Färsbiffar, potatisgratäng, sås
42	Fiskbullar i sås, kokt potatis	Spökgröta, ris	Tacogratäng	Ost/ Broccolisoppa	Fräsig fisk, kokt potatis
43	Pasta med köttfärsröra	Fiskgratäng, ris	Köttkorv och rotmos	Krämig tomatsoppa	Kokt lax med citronsås och potatis

Alla dagar serverar vi också kalla och varma grönsaker till lunchen. Till soppan får vi mjukt bröd och pålägg. Vi serverar även ett kraftigare mellanmål på soppdagar, tex blodpudding och potatisbullar, mannagrynspudding, pannkaka eller makaronilåda etc.

Förändringar i menyn kan förekomma.

Har ni några funderingar eller annat som gäller maten, fråga Camilla i köket.

SMAKLIG MÅLTID!