



Personuppgifterna i specialkostintyget behandlas i enlighet med personuppgiftslagen. I och med att informationen lämnas godkänner du även att informationen får lagras och bearbetas i register av ansvarig förvaltning samt berörd personal vid övergång mellan förskola och skola.

## Specialkostansökan

Eleven/barnets namn:	Födelseår:	Datum:
Skola/förskola/fritidshem:	Klass/avdelning	
Klassföreståndare/pedagogisk personal:	Telefon:	
Vårdnadshavarens namn och underskrift	Telefon dagtid: Vårdnadshavare	
Vårdnadshavarens namn och underskrift	Telefon dagtid: Vårdnadshavare	

Äter frukost

Äter lunch

Äter mellanmål

### Skäl till specialkost

Barnet har diabetes

- Vegetarisk kost, mjölk och ägg ingår
- Vegetarisk kost, mjölk, ägg och fisk ingår
- Vegetarisk kost, mjölk, ägg, fisk och fågel ingår
- Utan fläskkött, ersätts med vegetarisk kost den dagen det serveras fläskkött
- Utan nötkött, ersätts med vegetarisk kost den dagen det serveras nötkött

### Barnet är överkänslig/allergisk mot:

Laktos, välj <u>1</u> av följande alternativ 1. <input type="checkbox"/> Enbart laktosfri dryck behövs 2. <input type="checkbox"/> Laktosfri dryck och låg laktos mat behövs	<input type="checkbox"/> Tomat <input type="checkbox"/> Morot <input type="checkbox"/> Äpple <input type="checkbox"/> Annat: _____
<input type="checkbox"/> Glutenintolerans <input type="checkbox"/> Mjölprotein (alla mjölkprodukter utesluts) <input type="checkbox"/> Fisk <input type="checkbox"/> Ägg <input type="checkbox"/> Skaldjur <input type="checkbox"/> Sojaprotein <input type="checkbox"/> Andra baljväxter, vilken? _____	<input type="checkbox"/> Nötter, jordnötter, mandel (Serveras ej i skolan/förskolan) <input type="checkbox"/> Sesam (Serveras ej i skolan/förskolan)
Övrigt, klarar barnet små mängder av det den reagerar på, i tillagad form, eller i kryddblandningar?	

**VID ALLERGISKA REAKTIONER – Fyll i EGENVÅRDSPLAN OCH KONTAKTA SEDAN DIN SKOLA.**

### Ifylles alltid

Ordination om specialkost kommer från:

Barn och ungdomsmedicinsk mottagning

Vårdcentral

BVC

Övrigt, ange vilken

Namn på och telefonnummer till den läkare som ordinerat specialkost:

## **Glutenintolerans och mjölkproteinallergi**

Om eleven/barnet har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder Oatlys produkter. De är inte märkta med "mycket låg glutenhalt" men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Meddela under övrigt om det tillåts i elevens/barnets mat.

## **Sädeslagallergi**

En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagproteiner. 2012 sänktes glutenmängden i glutenfria livsmedel till 200 ppm gluten. Klarar eleven/barnet denna mängd, fyll i under "Övrigt"

## **Tål i små mängder**

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt"

## **Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat.**

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under "Övrigt"

## **Glutenintolerans och mjölkproteinallergi**

I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns från sojabönan, exempelvis sojalecitin (E322) eller sojabönshemicellulosa (E426). Fyll i den informationen under "Övrigt"

## **Nötter, jordnötter, mandel eller sesam**

I Ale Kommun serveras ej mat med nötter, jordnötter, mandel eller sesam i förskolan och skolan. Specialkostblankett lämnas även i för barn/elever med allergi mot detta eftersom dessa livsmedel oftast utlöser allvarliga reaktioner.

# Specialkostansökan

*Personuppgifterna i specialkostintyget behandlas i enlighet med personuppgiftslagen. I och med att informationen lämnas godkänner du även att informationen får lagras och bearbetas i register av ansvarig förvaltning samt berörd personal vid övergång mellan förskola och skola.*



## Spara denna lapp!

**Ansökan om specialkost skall alltid förnyas om barnet/ eleven byter förskola/skola eller om det sker några förändringar av matgästens specialkostbehov under tiden.**

När en specialkost upphör skall specialkosten avanmälas av vårdnadshavare genom e-tjänsten specialkost alt till tillagningsköket.

Du som av allergi, eller annan orsak inte kan äta normalkost kan ansöka om specialkost (görs genom e-tjänst för skolorna och genom blankett för förskolorna). Kontakta administratör på respektive skola om problem uppstår.

Om ditt barn har en komplicerad födoämnes-överkänslighet, diskutera alltid detta med köket. (Se telefonnummer nedan)

För barn inom barnomsorg krävs i vissa fall ett intyg från dietist eller läkare som kan säkerställa att rätt kost serveras. Eftersom behovet av specialkost förändras när barnet växer kan det krävas uppföljning minst två gånger per år.

**Vid sjukdom eller ledighet, ring tillagningsköket på morgonen innan 08.00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs.**

**Vid sjukdom eller ledighet i förskolan ring förskolan och meddela.**

För Alvhem, Starrkärr och Kronans förskola se skola, nedan.

**Vid sjukdom eller ledighet i skolan ring tillagningsköket och meddela.**

Föräldrar till elever/barn vid följande skolor ringer: **0303 – 33 02 38 (Ale matservice)**

Surteskolan  
Bohusskolan  
Kyrkby/Nödingeskolan  
Nolskolan

Föräldrar till elever/barn vid följande skolor ringer: **0303- 33 04 53 (Aroseniusskolans kök)**

Aroseniusskolan  
Garnvindeskolan  
Alboskolan  
Alvhems förskola  
Starrkärrs förskola  
Ale gymnasium  
Himlaskolan

Föräldrar till elever/barn vid Kronaskolan ringer: **0303- 33 09 23**

Föräldrar till elever/barn vid DaVinci skolan ringer: **0303- 33 06 40**