

Matsedel Mellangårdens Förskola hösten 2012

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
36	Köttfärsbiffar med sås, potatis o lingon	Kokt torsk, äggsås och potatis	Indonesisk kyckling-gratäng med ris	Ost och Broccolisoppa	Stekt falukorv och makaroner
37	Gryta Strindberg med ris	Fisk Elisabeth, potatis	Pasta con Carne	Kassler, potatisgratäng	Stekt kyckling med ris och currysås
38	Korv Stroganoff, ris	Kålpudding, sås, potatis o lingon	Annorlunda fiskgratäng, potatis	Krämig tomatsoppa, Rabarberpaj med vaniljsås	Vad huset har att bjuda på
39	Spätta med currygrädd och ris	Spaghetti o köttfärssås	Äpple/tomat-gratinerad falukorv med potatismos	Ugnsstekt lax med sås och potatis	Prinsessans ärtiga kycklinggryta med ris
40	Pyttipanna med stekt ägg o rödbetor	Fiskbullar i dillsås, potatis	Vinbärsstek, gräddsås och potatis	Kycklingsoppa	Lasagnette
41	Biff Stroganoff, ris	Fisk under dragontäcke, potatis	Köttkorv med rotmos	Köttbullar med sås, potatis o lingon	Pastasås Elitee´
42	Fransk korvgryta med ris	Köttfärsgröta med makaroner	Panerad fisk, kall sås o potatismos	MÅLTIDENS DAG	Kasslergratäng med ris
43	Pasta o skinksås	Fiskgryta med potatis	Orientalisk köttgryta med ris	Cowboysoppa	Köttfärslåda
44	Pasta med tonfisksås	Köttgryta med svamp och paprika, ris	Lunchkorv och potatismos	Stekt vit fisk, spenat och potatis	Tacopaj ,kall sås
45	Korvfrestelse	Fiskgratäng, potatis	Hawaiiigryta , ris	Potatis o purjolöksoppa	Vad huset har att bjuda på

Alla dagar serverar vi också kalla och varma grönsaker till lunchen. Till soppan får vi mjukt bröd och pålägg. Vi serverar även ett kraftigare mellanmål på soppdagar, te x blodpudding och potatisbullar, mannagrynspudding, pannkaka eller makaronilåda etc.

Förändringar i menyn kan förekomma.

Har ni några funderingar eller annat som gäller maten, fråga Camilla i köket.