

## Lillgårdens förskola

Vårterminen 2009					
V.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7 15 23	Pippi på Paella	Kalops, potatis rödbetor	Köttfärssås, spagetti	Minestrone-soppa	Lax, potatismos eller potatis och creme fraichesås
8 16 24	Grenadier, hollandaisesås, potatis eller potatismos och lingonsylt	Pannbiff, potatis, blodpudding, brun sås, juice, rivna morötter, lingonsylt	Falukorv med tomater, penne	Tomatsoppa med kyckling och pasta	Gourmetröra, ris
9 17 25	Köttbullar, pasta	Örtstuvad kyckling, ris	Smögensej, potatis, citron, hollandaisesås eller potatismos, lingonsylt	Färsig soppa	Ost- och ananas- kassler, potatismos
2 10 26	Laxbullar i paprikasås, ris	Gulasch (köttfärs-potatis)	Kinesisk korv, ris	Tomatsoppa med fisk <i>Mannagryns- pudding, sylt</i>	Vegetarisk lasagne med linser
3 11 19 27	Korv med tomat och pepparrot, penne	Biff Stroganoff, ris	Himmelisk köttfärsröra, penne	Potatis- och purjolökssoppa med köttkorv <i>Pannkakor, sylt</i>	Fisk under dragontäcke, ris
4 12 20	Sprödbakad kolja-crispie, hollandaisesås, potatis eller potatismos, lingon	Grillburgare, blodpudding, potatis, brun sås, rivna morötter, lingonsylt, juice	Häxkalops, potatis	Cecilias gulaschsoppa	Prinsessans ärtiga kycklinggryta, spagetti
5 13 21	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor	Sega Wat - köttgryta från Etiopien -, ris	Salsafisk, potatismos	Köttfärssoppa	Kyckling i krämig ostsås, ris
6 14 22	Laxbullar med sting, ris	Köttfärslimpa, potatis, brun sås lingonsylt	Korv Stroganoff, ris	Mellangårdens fisksoppa <i>Mannagryns- pudding, sylt</i>	Vegetarisk pastasås, spagetti

Varje dag serveras en tallrik med minst tre sorters råa grönsaker och dessutom någon kokt grönsaksblandning, hårt bröd, mjölk och frukt. Till soppa serveras även mjukt bröd.

Glass serveras bara vid födelsedagar.

Inför påsk, midsommar och jul har vi lunch med anknytning till helgen, oftast är det onsdag veckan innan. Veckan innan terminsslut gör vi slut på allt i frysen, då stämmer förmodligen inte matsedeln.

Har ni funderingar över något angående maten, ring Ann-Christin 371023.