

Matsedel Mellangårdens Förskola hösten 2010

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
36	Pasta med skinksås	Laxbullar i sås,potatis	Köttfärslimpa, Sås,pot.lingon	Ost/Broccoli-soppa	Korv stroganoff m. ris
37	Kyckling-Pannbiff,sås, potatis	Fiskgryta, potatis	Spaghetti med köttfärssås	Fisksoppa	Gryta Strindberg med ris
38	Pyttipanna med stekt ägg,rödbetor	Kokt fisk med äggsås,pot.	Italiensk pastapudding	Potatis o purjolöksoppa	Kycklinggryta med ris
39	Kassler-Gratäng med ris	Stekt rödspätta,pot. hollandaise	Korvgryta med makaroner	Cowboysoppa	Kebabspett med mos
40	Ugnstekt falukorv med makaroner	Fiskgratäng med mos	Vinbärsstek,sås och potatis	Minestrone-soppa	Stekt lax,pot. sås
41	Oxjärpar,pot. sås	Biff Stroganoff med ris	Sprödbakad koljacrispie,sås och pot.	Kyckling-soppa	Lasagnette
42	Köttbullar och makaroner	Fisk under dragontäcke, potatis	Flygande Jakob	Måltidens Dag	Stekt fisk med spenat,pot.
43	Hawaiiigryta med ris	Fisk Bordelaise potatis och sås	Köttkorv och rotmos	Mustig linsoppa Blåbärspaj	Tacogratäng
44	Korvfrestelse	Smögensej m mos	Kalops,pot. och rödbetor	Lantsoppa	Köttfärs i ugn,pot. sås
45	Chicken Nuggets,ris och currysås	Pasta med fisksås	Färsbiff Napoli Pot.sås	Gulaschsoppa	Laxpudding m skirat smör

Alla dagar serverar vi också grönsaker till lunchen. Det serveras frukt efter maten. Till soppan får vi mjukt bröd.

Ibland händer det att matsedeln blir ändrad pga att vi fått fel leverans eller har mycket rester.

Har ni några funderingar eller annat som gäller maten,fråga Tuula eller Camilla i köket.

