



MATSEDEL HÖSTEN-10 ALE KOMMUN

BOHUS, SURTE, NOL, KYRKBY OCH GYMNASIET



Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
V 34	Kassler, sås, potatis	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Tacopytt, kall sås	Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing	Gratinerad kyckling, ris
V 35	Grillkorv/ Chorizo, mos, senap, ketchup	Pastasallad med kyckling, dressing	Köttfärslimpa, sås, potatis, lingon	*Fiskgratäng dill & lime, potatis	Kycklingsoppa pålägg, bröd, frukt
V36	Ugnspannkaka sylt, pålägg	Indisk kycklinggryta, mangochutney, ris, raitasås	Tacogratäng	Panerad fisk Grenadier, kall sås, potatis	Korv Stroganoff, ris
V37	Köttbullar, sås, potatis, lingonsylt	Gryta a la Strindberg, ris	Pizzapaj	*Fiskgratäng tomat/chili, ris	Cowboysoppa, bröd, pålägg frukt
V38	Kebabjärpe, pasta, tzatziki	Kyckling, currysås, ris	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Fiskrätt	Pytt i panna, rödbetor
V39	Grillburgare , bröd, dressing potatismos	Fransk korvgryta, ris	Kassler, potatisgratäng	Fiskbullar/ *fiskpudding, potatis, smör	Pastasallad med kyckling, dressing
V40	Pannbiff, sås, potatis	Pasta, skinksås	Fransk kycklinggryta, ris	Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing	Köttfärs & potatisgratäng
V41	Ugnspannkaka sylt, pålägg	Chorizogryta, ris	Pastagratäng med kyckling, kall sås	Panerad Skeppartorsk gräddfilssås, potatis	Köttfärssoppa, bröd, pålägg, frukt
V42	Meny ej bestämd	Gryta Strindberg, ris	Köttkorv/ falukorv, rotmos/potmos senap/ketchup	MÅLTIDENS DAG	*Asiatisk fiskgratäng, potatis
V43	Färsbiff Napoli, pasta, tomatsås	Fransk korvgryta, ris	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Laxbullar/ kokt fisk, sås, potatis	Asiatisk kycklingsoppa bröd, pålägg, frukt
V 44	HÖSTLOV				

45	Blodpudding/ potatisbullar, lingon,keso, apelsin	Lenas köttgryta, potatis	Köttfärslimpa, sås, potatis, lingon	*Fiskgratäng dill & lime, potatis	Cowboysoppa, bröd,pålägg, frukt
V46	Kassler m ost/ananas, potatismos	Indisk kycklinggryta, mangochutney, ris, raitasås	Lasagnette	Panerad fisk Grenadier remouladsås potatis	Korv Stroganoff, ris
V47	Köttbullar, sås, makaroner, ketchup	Fransk kycklinggryta, ris	Kalops, potatis, rödbetor	*Fiskgratäng dill & lime, potatis	Köttfärssoppa, bröd, pålägg, frukt
V48	Ugnspannkaka sylt, pålägg	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Falukorv m ost/tomat, potatismos	Fiskbullar/ kokt fisk, sås, potatis	Pytt i panna, rödbetor
V49	Blodpudding/ potatisbullar, lingon,keso, apelsin	Grillburgare , bröd, dressing potatismos	Kebabgryta, ris	JULBORD	Grillkorv/ Chorizo, mos senap, ketchup
V50	Köttbullar, sås, potatis, lingon	Pasta, skinksås	Gratinerad kyckling, ris	Panerad Skeppartorsk kall sås, potatis	Cowboysoppa, bröd, pålägg, frukt
V51	Risgrynsgröt, socker, kanel, mjölk, bröd, julskinka, frukt	AVSLUTNING			
52		GOD JUL!			

Reservation för ändringar

VARJE DAG SERVERAS MINDRE SALLADSBUFFÉ
SAMT BORDSMARGARIN, KNÄCKEBRÖD OCH MJÖLK

VIKTIGT ANGÅENDE AVVIKANDE KOST

Du som av allergi, eller annan orsak inte kan äta normalkost , kontakta din
skolsköterska för information och hjälp.

Avvikande kost serveras mot uppvisande av läkarintyg och efter skolsköterskekontakt.

Tag ALLTID kontakt med skolmåltidspersonalen innan Du tar din mat

Vid sjukdom

Ring till ditt tillagningskök före kl.08.00, gäller även friskanmälan

Ale matservice tel 0303-33 02 38 mellan 07,00-14.30Bohus, Surte, Kyrkby, Nol) /Har du
frågor angående avvikande kost kan du kontakta dietkokerskan på tillagningsköket.

SMAKLIG MÅLTID!

Anne-May Hugo