


MATSEDEL HÖSTEN-10 ALE KOMMUN



Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
V 34 23-27/8	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Tacopytt, kall sås	Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing	Gratinerad kyckling, ris	Grillkorv/Choritzo potatismos, senap, ketchup
V 35 30/8-3/9	Pastasallad med kyckling, dressing	Köttfärslimpa, sås, potatis, lingon	*Fiskgratäng dill & lime, potatis	Kycklingsoppa pålägg, bröd, frukt	Ugnspannkaka sylt, pålägg
V36 6-10/9	Indisk kycklinggryta, mangochutney, ris, raitasås	Tacogratäng	Panerad fisk Grenadier, kall sås, potatis	Korv Stroganoff, ris	Köttbullar, sås, potatis, lingonsylt
V37 13-17	Gryta a la Strindberg, ris	Pizzapaj	*Fiskgratäng tomat/chili, ris	Cowboysoppa, bröd, pålägg, frukt	Kebabjärpe, pasta, tzatziki
V38 20-24	Kyckling, currysås, ris	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Fiskrätt	Pytt i panna, rödbetor	Grillburgare, bröd, dressing potatismos
V39 27/9-1/10	Fransk korvgryta, ris	Kassler, potatisgratäng	Fiskbullar/ *fiskpudding, potatis, smör	Pastasallad med kyckling, dressing	Pannbiff, sås, potatis
V40 4-8/10	Pasta, skinksås	Fransk kycklinggryta, ris	Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing	Köttfärs & potatisgratäng	Ugnspannkaka sylt, pålägg
V41 11-15/10	Chorizogryta, ris	Pastagratäng med kyckling, kall sås	Panerad Skeppartorsk, gräddfilsås, potatis	Köttfärssoppa, bröd, pålägg frukt	Meny ej bestämd
V42 18-22/10	Gryta Strindberg, ris	Köttkorv/falukorv, rotmos/potmos senap/ketchup	*Asiatisk fiskgratäng, potatis	MÅLTIDENS DAG	Färsbiff Napoli, pasta, tomatås
V43 25-29	Fransk korvgryta, ris	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Laxbullar/kokt fisk, sås, potatis	Asiatisk kycklingsoppa bröd, pålägg, frukt	Blodpudding/potatisbullar, lingon, keso, apelsin
44	HÖSTLOV				
V 45 8-12/11	Lenas köttgryta, potatis	Köttfärslimpa, sås, potatis, lingon	*Fiskgratäng dill & lime, potatis	Cowboysoppa, bröd, pålägg frukt	Kassler m ost/ananas, potatismos

V46 15-19	Indisk kycklinggryta, mangochutney, ris, raitasås	Lasagnette	Panerad fisk Grenadier remouladsås potatis	Korv Stroganoff, ris	Köttbullar, sås, makaroner, ketchup
V47 22-26	Fransk kycklinggryta, ris	Kalops, potatis, rödbetor	*Fiskgratäng dill & lime, potatis	Köttfärssoppa, bröd, pålägg, frukt	Ugnspannkaka sylt, pålägg
V48 29/11- 3/12	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Falukorv ost/tomat, potatismos	Fiskbullar/ kokt fisk, sås, potatis	Pytt i panna, rödbetor	Blodpudding/ potatisbullar, lingon, keso, apelsin
V49 6-10	Grillburgare , bröd, dressing potatismos	Kebabgryta, ris	Fiskrätt, sås, potatis	JULBORD	Grillkorv/chorizo, potatismos, senap, ketchup
V50 13-17	Pasta, skinksås	Gratinerad kyckling, ris	Panerad Skeppartorsk, kall sås, potatis	Cowboysoppa, bröd, pålägg, frukt	Köttbullar, sås, potatis, lingon
V51 20-24	Risgrynsgröt, socker, kanel, mjölk, bröd, julskinka, frukt	AVSLUTNING			
V52			GOD JUL!		

Med reservation för ändringar

VARJE DAG SERVERAS MINDRE SALLADSBUFFÉ
SAMT BORDSMARGARIN, KNÄCKEBRÖD OCH MJÖLK

VIKTIGT ANGÅENDE AVVIKANDE KOST

Du som av allergi, eller annan orsak inte kan äta normalkost , kontakta din skolsköterska för information och hjälp.

Avvikande kost serveras mot uppvisande av läkarintyg och efter skolsköterskekontakt.

Tag ALLTID kontakt med skolmåltidspersonalen innan Du tar din mat

Vid sjukdom

Ring till ditt tillagningskök före kl.08.00, gäller även friskanmälan

Ale matservice tel 0303-33 02 38 mellan 07,00-14.30

(Himla, Starrkärr, Alvhem)

Arosenius skolan tel 0303-33 0453 mellan kl 07.00 och 14.30

(/Arosenius, Maden, Älvängen, Albo, Garnvindan)

Har du frågor angående avvikande kost kan du kontakta dietkokerskor på respektive tillagningskök

SMAKLIG MÅLTID

Anne-May Hugo