





MATSEDEL VÅREN –14 Skola

ALE KOMMUN

SAMTLIGA SKOLOR

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
V 2	TRETTONDEDAG JUL	<i>LOV</i>	Wienerkorv/ Chorizo, potatismos, senap, ketchup	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Asiatisk kycklingsoppa, pålägg, bröd, frukt
V 3	Köttbullar, potatis, sås, lingon	Indisk kycklinggryta, mango chutney, ris, raitasås	Fiskburgare, bröd, dressing, potatismos	Pastasås med rökt höns, pasta	Ugnspannkaka, sylt, pålägg
V 4	Korv Stroganoff, matvete./ris	Kryddig kycklingbiff med tomat, ajvarsås, bulgur	*Linfångad kolja, dill & limesås, potatis	Gryta a la Strindberg, ris	Cowboysoppa, bröd, pålägg, frukt
V 5	Grekisk färsbiff, pasta, tzatziki	Kokt kyckling, currysås, ris	Fiskbullar/ kokt fisk, sås, potatis	Köttfärslimpa, sås, potatis, lingon	Blodpudding/ potatisbullar, lingon, keso, apelsin
V 6	Chorizogryta, makaroner	Caribbeanbiff, kall sås, potatismos/ris	Panerad Skeppartorsk, stuvad spenat, potatis	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Kött & grönsaks- soppa/Ärtsoppa bröd, pålägg, frukt
V 7	Sportlov				
V 8	Kassler med ananas/ost, potatismos	Korv Stroganoff, matvete/ris	Kokt lax, citronsås, potatis	Pastagrätäng med kyckling	Köttfärssoppa, bröd, pålägg, frukt
V 9	Kalkonburgare honung/limesås potatismos	Pasta, skinksås	*Fisksoppa/ kokt fisk, sås, potatis	Gratinerad kyckling, ris	Ugnspannkaka, sylt, pålägg
V 10	STUDIEDAG 	STUDIEDAG 	Fisk Bordelaise/ *Fiskpudding, potatis, smör	Köttbullar, sås makaroner	Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt
V 11	Grekisk nötfärsbiff, gräddfilsås med örter, pasta	Fransk kycklinggryta, matvete/ris	Kokt fiskfilé med dill & limesås, potatis	Kalops, potatis, rödbetor	Blodpudding/ potatisbullar, lingon, keso, apelsin
V 12	Pizzapaj	Pastasallad med kalkon, dressing	Laxbullar/kokt fisk, sås, potatis	Köttkorv/falu, rotmos/potmos, senap, ketchup	Cowboysoppa, bröd, pålägg, frukt
V 13	Chicken nuggets, ris, varm currysås	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Fiskburgare, bröd, dressing, potatismos	Skinkstek, sås, potatis, äpplemos	Pytt i panna, rödbetor

*miljövänlig fångstmetod

V 14	Eko nötfärsbiff pasta, tomatsalsa	Gryta a la Strindberg, matvete/ris	Majspanerad fiskfilé, kall sås, potatismos	Wraps med kyckling, vitlökssås	Köttfärssoppa bröd, pålägg frukt
V 15	Wienerkorv/ Chorizo, potatismos, senap, ketchup	Indisk kycklinggryta, mango chutney, ris, raitasås	Panerad fisk Grenadier, remouladsås, potatis	Tacogratäng	Ugnspannkaka, sylt, pålägg
V 16	<i>LOV</i>	<i>LOV</i>	<i>LOV</i>	<i>LOV</i>	LÅNGFREDAG 
V 17	ANNANDAG PÅSK	Kyckling- köttbullar med currysås, ris	Kokt fisk/ fisk- pudding, smör, potatis	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Ostsoppa/ Potatis&purjolök- soppa,bröd, pålägg frukt
V 18	Grillburgare, bröd, dressing, potatismos	Indisk köttgryta, matvete/ris	Panerad Skeppartorsk, gräddfilssås, potatis	FÖRSTA MAJ	<i>LOV</i> 
V 19	Falafel med couscouspytt, potatismos, hawaiisås	Chili con carne, ris	Färsk fiskfilé med pesto, potatismos	Kalkon, potatisgratäng	Blodpudding/ potatisbullar, lingon, keso, apelsin
V 20	Falukorv med tomat/ost, potatismos	Lasagnette	Kokt fisk med dill & limesås, potatis	Kassler, svampsås, potatis	Texmexkyckling, ris
V 21	Kycklingsås, pasta	Biff Stroganoff, matvete/ris	Kokt lax, citronsås, potatis	Köttfärssås, spaghetti, ketchup	Pytt i panna, rödbetor
V 22	Fransk korvgryta, ris	Pastasallad med kyckling, dressing	Köttfärslimpa, sås, potatis, lingon	KRISTI HIMMELSFÄRDS- DAG	<i>LOV</i> 
V 23	Kalkonburgare, honung/limesås potatismos	Korv Stroganoff, matvete, ris	Panerad fisk Grenadier, remouladsås, potatis	Mexi i pitabröd, gräddfilssås	NATIONALDAG 
V 24	Köttbullar, makaroner , sås	Gratinerad kyckling, ris Glass	AVSLUTNING		

SKÖÖN SOMMAR!

**VARJE DAG SERVERAS MINDRE SALLADSBUFFÉ
SAMT BORDSMARGARIN, KNÄCKBRÖD OCH MJÖLK**

➤ **VIKTIGT ANGÅENDE AVVIKANDE KOST**

Du som av allergi, eksem eller annan orsak inte kan äta normalkost kontakta din skolsköterska för information och hjälp.
Avvikande kost serveras mot uppvisande av läkarintyg och efter skolsköterskekontakt.

Tag ALLTID kontakt med skolmåltidspersonalen innan Du tar din mat

Vid sjukdom Ring till ditt tillagningskök före kl. 8.00, gäller även friskanmälan

ALE MATSERVICE tel 0303-33 02 38 mellan kl. 07.00 –15.30(, Himla, Starrkärr, Alvhem, Nol
Kyrkby, Surte , Bohus)

AROSENIUSSKOLAN tel 0303-33 04 53 mellan kl. 07.00- 15.00

Arosenius, Maden, Älvängen, Albo, Garnvindan)