

Matsedel Mellangårdens Förskola vintern 2012-2013

| Vecka | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|-------|--|--|--|---|--|
| 46 | Biff Lindström/ Nötfärsbiff sås,potatis o lingon | Kycklinggratäng med dijonsenap och basilika, ris | Vardagsgryta med korb, serveras med creme fraiche och bröd | Torsk med frastäcke, ris | Pastagrätäng med skinka |
| 47 | Kebabspett med mos | Citron o senapstorsk, bulgur | Stekt falukorb, makaroner | Mustig linssoppa, blåbärskaka | Fiskbullar i hummersås, potatis |
| 48 | Vad huset har att bjuda på | Köttfärslimpa, potatis,sås och lingon | Fisk Bordelaise, mos | Lantsoppa | Chorizogratäng med squash |
| 49 | Kyckling och bacongryta, ris | Ugnsbakad torsk med rotfruktsmix och potatismos | Spaghetti och köttfärssås | Spenatsoppa med ägghalvor och kalvfrikadeller | Potatisgrätäng med kallskuren skinka |
| 50 | Fiskbullar med sting, ris | Italiensk pastapudding | Karre´stek, klyftpotatis, gräddsås och äppelmos | Fisksoppa | Ugnspannkaks- rulle |
| 51 | Korb Stroganoff, ris | Jullunch | Vad huset har att bjuda på | Ej fastställt | Ej fastställt |
| 52 | Julafton | Juldagen | Annandag jul | Stängt | Stängt |
| 1 | Nyårsafton | Nyårsdagen | Stängt | Stängt | Stängt |
| 2 | Kycklinggryta ,ris | Vad huset har att bjuda på | Pizzatorsk,mos | Ost och broccolisoppa | Köttkorb,pot., och senapssås |
| 3 | Hemlig pastasås | Kasslergryta med ris | Pyttipanna med stekt ägg och rödbetor | Ugnsstekt lax, potatis och sås | Tacogratäng |

Alla dagar serverar vi också kalla och varma grönsaker till lunchen. Till soppan får vi mjukt bröd och pålägg. Vi serverar även ett kraftigare mellanmål på soppdagar, te x blodpudding och potatisbullar, mannagrynspudding, pannkaka eller makaronilåda etc.

Förändringar i menyn kan förekomma.

Har ni några funderingar eller annat som gäller maten, fråga Camilla i köket.