

Matsedel för Surte fsk

V 8

Mån: Kyckling ris grönsaker
Tis: Korvstroganoff potatis grönsaker
Ons: Fisk potatis grönsaker
Tor: Ärtsoppa pannkaka
Fre: Köttfärsgratäng grönsaker

V 9

Mån: Kassler potatisgratäng grönsaker
Tis: Köttfärssås pasta grönsaker
Ons: Fiskpudding potatis grönsaker
Tor: Potatis o purjosoppa bröd frukt
Fre: Pastagrätäng grönsaker

V 10

Mån: Chilli con carne ris
Tis: Korvgryta pasta grönsaker
Ons: Fisk potatis sås grönsaker
Tor: Tomatsoppa bröd grönsaker frukt
Fre: Kycklinggratäng grönsaker

V 11

Mån: Korv paella grönsaker
Tis: Köttfärslimpa potatis sås grönsaker
Ons: Fisk potatis sås grönsaker
Tor: Linsoppa bröd grönsaker
Fre: Pasta carbonada grönsaker

Ändringar kan förekomma.

Agnetha i köket