

Matsedel Mellangårdens Förskola hösten 2011

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
38	Kebabspett med potatismos	Fisk Bordelaise, potatis o sås	Gryta Strindberg med ris	Pastasoppa	Lasagnette
39	Dillkött, potatis	Fiskpinnar, mos	Köttbullar och makaroner	Krämig tomatsoppa, blåbärspannkaka	Hawaiiigryta, ris
40	Pyttipanna med stekt ägg, rödbetor	Pizzatorsk, potatis	Grekisk färsbiff, pasta, gräddsås/ tzatziki	Gulaschsoppa	Korvgryta med ris
41	Laxpudding med skirat smör	Spaghetti o köttfärssås	Kasslergryta med ris	Ost/Broccoli-soppa	Stekt fisk(makrill?) med spenat, mos
42	Kycklinggryta med ris	Kokt torsk med äggsås, potatis	Jennys köttfärs i ugn, ris	MÅLTIDENS DAG	Pasta med skinksås
43	Vegetarisk pastagrätäng	Stekt rödspätta med hollandaise, potatis	Köttkorv med rotmos	Cowboysoppa	Spökgryta med ris
44	Studiedag	Pepparrotstorsk, mos	Vinbärsstek, sås o potatis	Mormor Ainos chilisoppa	Lottas currykorv med ris
45	Fiskbullar i sås, potatis	Ugnsstekt falukorv, makaroner	Kålpudding, sås, potatis o lingon	Lantsoppa	Kokt lax, potatismos
46	Stekt kyckling med sås o ris	Fiskgryta, potatis	Köttfärsgryta, makaroner	Ost/skinksoppa	Korvgryta med rotfrukter, senapscreme o potatis
47	Fisk under dragontäcke, mos	Järpar med pasta o tomatsås	Helstekt kotlettrad med sås o klyftpotatis	Fisksoppa	Korv stroganoff med ris

Alla dagar serverar vi också grönsaker till lunchen. Det serveras frukt efter maten. Till soppan får vi mjukt bröd.

Ibland händer det att matsedeln blir ändrad pga att vi fått fel leverans eller har mycket rester.

Har ni några funderingar eller annat som gäller maten, fråga Camilla i köket.